

---

# Antidepresivos en la lactancia

---

*Miguel A García Escudero*

*Consulta de Psiquiatría*



Revisado enero de 2021



---

# Antidepresivos en la lactancia

---

## Información para pacientes

En este documento encontrarás información que puede ayudarte a tomar una decisión informada acerca de la toma de antidepresivos durante la lactancia.

En él se expone la información que hemos comentado en la consulta, previa a tu Consentimiento Informado que encontrarás en la última página para rellenar y firmar si así lo decides

Elche  
Policlínica Ntra Sra. de la Asunción

 966 636 905

Alicante  
Centro de Psicología Álava Reyes

 965 144 296

Elda  
C.M.E.Los Ángele

 965 394 262

 687 627 085

<https://sites.google.com/view/garcia-escudero-psiquiatra/página-principal>

---

# Antidepresivos en la lactancia

---

## Información para pacientes

### Introducción

La lactancia materna es beneficiosa desde numerosos puntos de vista tanto para el bebé, como para la madre y la relación entre ambos. Amamantar produce efectos beneficiosos en la salud del bebé, le hace menos vulnerable a determinadas enfermedades e incluso puede tener un papel protector para el desarrollo de otras en la infancia. A la madre le aporta también beneficios de salud física como la disminución a largo plazo del riesgo de cáncer de ovario y de mama, y de hemorragias y aumento de peso tras el parto. Además, el contacto íntimo entre la madre y el niño durante la lactancia es una experiencia muy esperada y gratificante para muchas madres y constituye la primera forma de comunicación y favorece la relación entre ambos.

Es muy frecuente y completamente normal que las mujeres que han en tratamiento con AD durante el embarazo se planteen dudas acerca de si deben o no dar el pecho a sus bebés y cómo hacerlo con respecto al tratamiento.

Tomar o no medicamentos durante la lactancia materna presenta riesgos y beneficios y es por eso que deben comentarse unos y otros en la consulta para que la decisión se tome con la mayor información disponible.

Los antidepresivos son la principal opción de tratamiento para la mayoría de los tipos de depresión y también se usan en el

## Cuestiones clave

...

Tomar o no medicamentos durante la lactancia es una decisión que conlleva riesgos y beneficios que debes tratar en la consulta conmigo y con el pediatra de tu bebé.

La falta de tratamiento de tus problemas de salud mental durante la lactancia puede tener consecuencias negativas para ti que conlleven a su vez consecuencias negativas para tu bebé.

No podemos afirmar la seguridad completa de ningún tratamiento durante la lactancia, pero los riesgos asociados con la mayoría de los antidepresivos que usamos en esta situación son muy bajos.

Comenta esta información con tu pareja para que podáis tomar una decisión informada



tratamiento de otros trastornos mentales como los trastornos por ansiedad, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno por estrés postraumático la bulimia y otros.

En algunos casos el tratamiento psicológico por parte de un psicólogo clínico puede constituir la mejor alternativa, pero en otros es necesario el uso de los psicofármacos que, en general, conseguirán mejores resultados si se acompañan también del abordaje psicológico conjunto.

## Los riesgos de no tratarse

Si tus problemas de Salud Mental eran previos, seguramente habrás tenido que decidir, junto con tu médico, si tomar o no tratamiento farmacológico durante el embarazo. Si es así, al plantearse esta decisión deberías haber hablado también acerca de la lactancia. No suele ser buena opción suspender tras el parto un tratamiento que se ha mantenido durante el embarazo por el hecho de querer iniciar lactancia natural. Siempre debe sopesarse el paso a lactancia artificial si es recomendable mantener el tratamiento psicofarmacológico y los riesgos asociados al mismo superan los beneficios de la lactancia natural que hemos comentado en el apartado anterior.

El periodo postparto conlleva una serie de cambios fisiológicos y de aparición de estrés que hace que en algunas mujeres constituya un periodo de riesgo para la aparición de algunos trastornos mentales.

La depresión posparto puede alcanzar una prevalencia del 14.5%. La ausencia de tratamiento de la depresión posparto es frecuente, provoca trastornos funcionales en la madre y aumenta el riesgo de psicopatología en el niño. Además, afecta de manera negativa la relación entre ambos y a los cuidados que la madre pueda dar a su bebé.

El empeoramiento de un trastorno previo como el trastorno por ansiedad o el trastorno obsesivo compulsivo, pueden de forma similar afectar a la crianza del bebé.

## ¿Los antidepresivos son una opción durante la lactancia materna?

No podemos estar seguros de la inocuidad de ningún fármaco y la información sobre sus efectos durante la lactancia procede de estudios de exposición pues no pueden realizarse estudios controlados de investigación sobre bebés lactantes cuyas madres toman medicación, por motivos éticos. Esta información se va actualizando de forma constante a medida que se van publicando nuevos estudios, por eso es una buena idea consultar los sistemas de información disponibles como los que te recomiendo al final de estas páginas.

Sí se conoce la capacidad que tienen los diferentes fármacos de pasar a la leche materna y en qué proporción lo hacen, por lo que se procura usar los que lo hacen en menor medida, siempre que sean adecuados y eficaces para la paciente en cuestión. En la mayoría de los estudios publicados con



antidepresivos, las cantidades de fármaco que llegan al bebé lactante son muy bajas o indetectables y en pocas ocasiones se han relacionado con efectos adversos en el mismo.

Los estudios publicados sugieren que la mayoría de los antidepresivos pueden ser utilizados durante la lactancia materna y que no se debe de suspender por iniciar tratamiento psicofarmacológico.

Si finalmente decides tomar antidepresivos durante la lactancia, intentaremos minimizar la exposición de tu bebé al medicamento utilizando la dosis mínima que haya funcionado para mantenerte estabilizada de tus síntomas.

## ¿Qué antidepresivos se pueden tomar durante la lactancia materna?

Como norma general habrá que intentar mantener el antidepresivo que estuvieras tomando durante el embarazo, sobre todo si ha sido eficaz para tratar tu trastorno en el pasado.

Si se trata de iniciar un tratamiento durante la lactancia, los fármacos más recomendados pertenecen al grupo de los Inhibidores Selectivos de la Recaptación de la Serotonina (ISRS) y entre ellos los que tienen estudios más favorables son la sertralina, la paroxetina y el escitalopram.

También los fármacos llamados duales (venlafaxina, desvenlafaxina, duloxetina y bupropion) se consideran bastante seguros, siendo preferible entre ellos la venlafaxina.

Entre los fármacos más antiguos, que suelen conocerse como antidepresivos tricíclicos (ATC) los más seguros son la nortriptilina y la imipramina

En cualquier caso, para hacer la elección del fármaco más adecuado habrá que tener en cuenta tus síntomas y, sobre todo, tu respuesta previa a los mismos.

## ¿Cuáles son los riesgos para el bebé?

En la mayoría de los estudios con antidepresivos los niveles de fármaco en el bebé fueron no detectables o muy inferiores a los de la madre y no se describieron efectos secundarios en el bebé.

Se han descrito ocasionales casos de cólico, irritabilidad, insomnio, anorexia y menor ganancia de peso con algunos antidepresivos como la fluoxetina, pero en la mayoría de publicaciones no se han observado problemas. Hay muchos casos publicados sin efectos adversos en peso o desarrollo neurológico de los lactantes ni a corto ni a largo plazo.

## ¿Debo cambiar los medicamentos?

La decisión de continuar o cambiar los medicamentos antidepresivos dependerá de la estabilidad de tu trastorno del estado de ánimo. Debemos hablarlo en la consulta y lo ideal sería poder utilizar aquellos de



los AD que tienen descritos menos riesgos, pero debemos también sopesar la posibilidad de que una sustitución de medicamentos no resulte eficaz y cause una recaída de tu trastorno.

## ¿Qué sucede si dejo de tomar los antidepresivos durante la lactancia?

Si suspendes los antidepresivos durante la lactancia, corres riesgo de tener una recaída de tu trastorno, con las complicaciones asociadas, como peor estado de ánimo o incapacidad de cuidar de ti misma o del bebé. Consulta siempre sobre esta decisión, comunícala a tu entorno y a tu médico para hacerlo de forma controlada y llevar un seguimiento más cercano.

## ¿Cuál es la conclusión?

El uso de antidepresivos durante la lactancia se considera en general seguro y no se ha relacionado con un incremento relevante de efectos adversos en el recién nacido, por lo que es una opción recomendable para aquellas madres con problemas de salud mental susceptibles de tratamiento farmacológico y que desean dar el pecho a sus hijos.

Si la paciente ha requerido tratamiento farmacológico durante el embarazo, la retirada del mismo tras el parto no es una buena opción.

Para aquellas madres que necesiten tomar fármacos en el periodo de lactancia y así lo deseen, la lactancia artificial es una opción a tener en cuenta.

Si se inicia tratamiento con un antidepresivo durante la lactancia, conviene hacerlo de forma escalonada y mantener la menor dosis eficaz.

Es conveniente compartir la información con el pediatra encargado del cuidado del bebé.

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

Seguro que puedes encontrar una enorme cantidad de información utilizando internet. A veces, entre tanta información es difícil saber cuál es fiable y cuál no. Te recomiendo que acudas a las páginas web oficiales de los sistemas de salud nacionales, como el británico (NHS uk) o las de Instituciones Sanitarias de relieve como grandes hospitales (Clínica Mayo, por ejemplo). Te dejo dos de los enlaces que me parecen más fiables, uno en inglés y el otro en castellano:

### LactMed

Si te manejas bien en inglés, aquí tienes el acceso a la base de datos LactMed del Centro Nacional para la Información Biotecnológica (NCBI) y su Biblioteca Nacional de Medicina (NML) donde encontrarás toda la información necesaria actualizada para cualquier medicamento.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922>



## e-Lactancia

Se trata de una página web en castellano la que puedes consultar la compatibilidad de la lactancia materna con una importante cantidad de términos que incluyen no sólo medicamentos sino otras muchas sustancias como las de fitoterapia o alimentos.

<http://www.e-lactancia.org>

Un saludo

Miguel Alfonso García Escudero  
Médico Especialista en Psiquiatría.